

Holdsport
Fokus
Styrke
Præcision
Action

PERIODE:

Hele året

VARIGHED:

1 dag, fx kl. 9 – 13

MÅLGRUPPE:

7. - 10. klasse

Bowtag

En dag med bue og pil

FORMÅL & INDHOLD:

Bowtag er en ny og sjov holdsport, der kombinerer bueskydning med en blanding af dodgeball og paintball i et actionfyldt tempo. Spillerne rammer hinanden med ikke-dødelige pile for at score point eller eliminere modstanderens holdmedlemmer.

Eleverne oplever aktiviteter i nærområdet omkring folkeskolerne.

Eleverne vil være delt i hold på 5 - 7 elever, så denne aktivitet egner sig godt til en aktivitetsdag, hvor eleverne skal rundt til forskellige poster.

ØKONOMI:

Forløbet er gratis.

DET STILLER UNGDOMSSKOLEN TIL RÅDIGHED:

Instruktør + buer, pile og masker.

VIGTIGT AT VIDE:

Aktiviteten foregår udendørs eller i skolens idrætssal, hvis den er stor nok.

Medbring idrætstøj, skiftetøj og madpakke.

TJEKLISTE:

Se tjeklisten for mere info om booking, forsikring og lærerens opgave.

www.esbu.dk